CAPOEIRA

Dans, vechtkunst en acrobatiek in een prachtige kunstvorm!

Capoeira is een diverse workshop omdat de muziek en bewegingen hand in hand gaan en elkaar versterken. Dit komt in samenhang aan de orde, wat deze workshop tot een perfect voorbeeld van een multidisciplinaire workshop maakt.

Leerdoelen: geschiedenis Braziliaanse cultuur, samenwerken, respect tonen, zelfdiscipline.

Doelgroep: 6 t/m onbeperkt

Aantal: tot 25 a 30

Duur: 1,5 uur

Benodigdheden: gymlokaal, leeg lokaal of open ruimte (let op geluidsoverlast)

Inbegrepen: audio apparatuur

Resultaat: presentatie (optioneel)